Fecha de Publicación: sábado 8 de setiembre de 2018

Medio: Diario Ultima Hora

Aviso: Llamado a Licitación Pública 28/2018

Metrobús: Comuna exige que contratista trabaje 24 horas

A través de una nota, la Municipalidad de Asunción exigió 15 puntos claves al Ministerio de Obras Públicas y Comunicaciones (MOPC) para autorizar las obras del corredor central del Metrobús sobre la avenida Eusebio Ayala.

El principal pedido es la suscripción de un compromiso de trabajos ininterrumpidos de 24 horas al día durante las obras, según la misiva. De esta forma, la empresa Mota Engil deberá aumentar enormemente el nivel de los trabajos, ya que pese a la instalación de la mesa de crisis, continúa el bajo nivel de ejecución.

Por otro lado, la Comuna capitalina solicitó la entrega oficial de proyecto ejecutivo de desagüe pluvial, según el plan técnico entregado en la mesa interinstitucional, para la aprobación en la Dirección General de Obras del ente. Además, exigió la presentación oficial del plan de itinerarios alternativos de buses y transporte pesado.

Al mismo tiempo, requirió el cronograma oficial de obras actualizado y un compromiso institucional de cumplimiento del mismo. Además pidió la construcción de un puente vehicular, la puesta en condiciones de la capa asfáltica de las calles alternativas, la colocación de la señalización horizontal y vertical y de la semaforización de las vías opcionales y la entrega oficial del plan operativo de desvíos de tránsito vehicular y peatonal para la aprobación y coordinación con la Policía Municipal.

La Municipalidad además solicita la presentación oficial de la documentación que detalle el plan de comunicación y el respaldo financiero del mismo, el programa oficial del plano con el detalle del eje de la avenida y lo más importante, la transitabilidad de los tramos actualmente en obras del proyecto en el tramo 3 (Fernando de la Mora y San Lorenzo).

Por último, la Comuna requirió la suscripción de un compromiso que garantice un carril vehicular habilitado de entrada a la ciudad (de este a oeste) durante todo el desarrollo de las obras.

Aunque el MOPC y la Municipalidad de Asunción ya acordaron habilitar en las próximas semanas un nuevo frente de obras del Metrobús, concretamente un trayecto de 2 km sobre la avenida Eusebio Ayala, desde Calle Ultima hasta De la Victoria (km 5), aún deben suscribir un documento oficial de autorización.

Esto se dio a conocer el martes pasado, luego de una reunión que mantuvieron el titular de Obras Públicas, Arnoldo Wiens, y el intendente de la capital, Mario Ferreiro. En esa ocasión, Ferreiro informó que a través de notas oficiales, ambas instituciones acordaron que las obras deben continuar, pues "hay una ley que así lo asigna", y que "hay una necesidad de mejorar el transporte público de miles de personas que ingresan y egresan de Asunción todos los días".

El intendente prometió autorizar en dos semanas el inicio de las obras desde Calle Ultima hasta De la Victoria, sin embargo, hay dudas, pues siguen con los atrasos en los tramos ya intervenidos.

DANIEL DUARTE

Zona. La Comuna capitalina debe autorizar oficialmente el inicio de las obras desde Calle Ultima hasta De la Victoria.

COLECCIÓN
CLÁSICOS PARA TODOS

EDITORIAL GOYA

1RA. ENTREGA: EL PRINCIPITO
AUTOR: ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

2DA. ENTREGA: ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS
AUTOR: LEWIS CARROLL

3RA. ENTREGA: LA METAMORFOSIS
AUTOR: FRANZ KAFKA

MAÑANA

4TA. ENTREGA: LAS AVENTURAS DE SHERLOCK HOLMES
AUTOR: SIR ARTHUR CONAN DOYLE

5TA. ENTREGA: VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA
AUTOR: JULIO VERNE

6TA. ENTREGA: EL DIARIO DE ANA FRANK
AUTOR: ANA FRANK

OPCIONALES ULTIMA HORA

PARA MÁS INFORMACIÓN COMUNICARSE AL 021 415 7535

Aparece mañana domingo
Libro 5: G. 25.000
Diario: G. 7.000

ULTIMAHORA
Dé la verdad

POLICÍA NACIONAL

GOBIERNO NACIONAL

Paraguay de la gente

DIRECCIÓN GENERAL DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
DEPARTAMENTO DE UNIDAD OPERATIVA DE CONTRATACIONES

CONVOCATORIA LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL Nº 28/2018 CONSULTORÍA PARA EL DESARROLLO DEL PROYECTO EJECUTIVO PARA EL NUEVO EDIFICIO DEL HOSPITAL DE POLICÍA RIGOBERTO CABALLERO – PLURIANUAL - ID Nº 341.402

La Policía Nacional de conformidad a la Ley 2051/03 de Contrataciones Públicas y su Decreto Reglamentario, a través del Departamento de la Unidad Operativa de Contratación, procede al llamado a **Licitación Pública Nacional Nº 28/2018 Consultoría para el Desarrollo del Proyecto Ejecutivo para el Nuevo Edificio del Hospital de Policía Rigoberto Caballero - Plurianual- ID Nº 341.402.**

El Pliego de Bases y Condiciones se pondrá a disposición de los potenciales oferentes a través del Sistema de Información de las Contrataciones Públicas (www.dncp.gov), o través de soportes magnéticos que podrán ser retirados de las oficinas de la Unidad Operativa de Contratación del Policía Nacional.

1. Fecha Tope Para Consultas: 20 de setiembre de 2018 hasta las 12:00 hs.

2. Fecha y Hora De Entrega De Ofertas: 28 de setiembre de 2018 hasta las 08:00 horas, en la oficina de la UOC de la Comandancia de la Policía Nacional, sito en El Paraguayo Independiente Nº 289 entre Chile y Nuestra Señora de la Asunción, 1er. Piso.

3. Fecha y Hora de Apertura de Ofertas: 28 de setiembre de 2018 hasta las 08:10 horas.

4. Fuente de Financiamiento: con fuente de financiamiento 30 Recursos Institucionales, asignados en el Presupuesto General de Gastos de la Nación, aprobado por Ley Nº 6026/2018 vigente para el ejercicio fiscal 2018, y parte de los mismos sujetos a la aprobación del Presupuesto General de Gastos de la Nación para el Ejercicio Fiscal 2019.

5. No podrán presentar propuestas o celebrar contratos las personas físicas o jurídicas que se encuentren en alguno de los supuestos de prohibición establecidos en el Artículo 40 de la Ley 2051/03.

Mayor información a los teléfonos: (021) 442 200 y (021) 441 355 interno 255 o la página Web: www.dncp.gov.py
E-mail: uoc.policia@gmail.com

Fecha de Publicación: domingo 9 de setiembre de 2018

Medio: Diario Ultima Hora

Aviso: Llamado a Licitación Pública 28/2018

Sepa qué alimentos quitan energía

Tomar conciencia de los errores que comete con la alimentación. Proponerse desafíos para corregirlos.

Angie Paiva, nutricionista.

¿Te sentís con mucho cansancio? ¿Tu dieta diaria comprende un exceso de comida chatarra como empanadas fritas, hamburguesas, sándwiches, muchos dulces, con el consumo ínfimo o nulo de frutas y verduras? Estos alimentos, dicen los expertos, no contribuyen con nutrientes esenciales, por eso aparece la fatiga.

"Cuando nuestra dieta diaria es alta en calorías y muy baja en nutrientes podríamos sentir un cansancio excesivo. En general, aportan muy poca o nula cantidad de vitaminas y minerales y como son difíciles de digerir, se incrementa el sueño y disminuye la energía", explica la nutricionista Angie Paiva, especializada en Obesidad y certificada con el Método No Dieta.

Reducir el consumo diario de las comidas chatarras y elegir alimentos más saludables es el primer paso para poder mantener suficiente energía para las jornadas diarias. Una dieta equilibrada y variada, que contenga todos los grupos de alimentos como frutas, verduras, carnes magras, cereales, lácteos puede ayudarnos a sentirnos con más energía. ¿El secreto? La variedad, asegura la nutricionista Paiva.

"Una técnica bastante sencilla para alcanzar los requerimientos diarios es la variedad. Es ideal que el desayuno sea diferente a la merienda y que el almuerzo sea distinto a la cena. Así podemos alcanzar los 20 alimentos diferentes por día, con los nutrientes necesarios para la rutina".

Por ejemplo, si se desayuna café con leche, dos tostadas, queso, jamón y una fruta se tiene cinco alimentos. Si se merienda lo mismo, no sumo nutrientes nuevos, pero si en cambio meriendo yogur, cereales y una fruta diferente, se aporta más, detalló.

Finalmente, recomendó un cambio de hábitos de manera progresiva. (Ver infografía).

NO APORTAN NUTRIENTES

- Alimentos altos en carbohidratos y grasas.
- Amasados de pastelería o comidas rápidas, tanto dulces como saladas.

5 REGLAS PARA EMPEZAR EL CAMBIO

1- **Entorno saludable en casa:** Evitar almacenar alimentos tentadores, cocinar lo justo, hacer una lista de compras saludables en la semana.

2- **Cuatro comidas al día:** desayuno, almuerzo, merienda y cena.

3- **Un solo plato:** Mitad verduras (cocidas o frescas), mitad comida. Cuando elijas sopa de verduras puedes obviar la ensalada.

4- **Carbohidratos entre almuerzo y cena:** Si de almuerzo eliges carbohidratos (arroz, papa, batata, pasta, tarta) en la cena debes priorizar las proteínas (carne, pollo, pescado, huevos) o viceversa.

5- **Un placer al día:** un dulce pequeño de 100 a 120 calorías. Comer con calma disfrutando de cada bocado.

Fuente: Nutricionista Angie Paiva. Diario Última Hora

POLICIA NACIONAL — GOBIERNO NACIONAL — Paraguay de la gente

DIRECCIÓN GENERAL DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
DEPARTAMENTO DE UNIDAD OPERATIVA DE CONTRATACIONES

CONVOCATORIA LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL Nº 28/2018 CONSULTORÍA PARA EL DESARROLLO DEL PROYECTO EJECUTIVO PARA EL NUEVO EDIFICIO DEL HOSPITAL DE POLICÍA RIGOBERTO CABALLERO – PLURIANUAL - ID Nº 341.402

La Policía Nacional de conformidad a la Ley 2051/03 de Contrataciones Públicas y su Decreto Reglamentario, a través del Departamento de la Unidad Operativa de Contratación, procede al llamado a **Licitación Pública Nacional Nº 28/2018 Consultoría para el Desarrollo del Proyecto Ejecutivo para el Nuevo Edificio del Hospital de Policía Rigoberto Caballero – Plurianual- ID Nº 341.402.**

El Pliego de Bases y Condiciones se pondrá a disposición de los potenciales oferentes a través del Sistema de Información de las Contrataciones Públicas (www.dncp.gov), o través de soportes magnéticos que podrán ser retirados de las oficinas de la Unidad Operativa de Contratación del Policía Nacional.

1. **Fecha Tope Para Consultas**: 20 de setiembre de 2018 hasta las 12:00 hs.
2. **Fecha y Hora De Entrega De Ofertas**: 28 de setiembre de 2018 hasta las 08:00 horas, en la oficina de la UOC de la Comandancia de la Policía Nacional, sito en El Paraguayo Independiente Nº 289 entre Chile y Nuestra Señora de la Asunción, 1er. Piso.
3. **Fecha y Hora de Apertura de Ofertas**: 28 de setiembre de 2018 hasta las 08:10 horas.
4. **Fuente de Financiamiento**: con fuente de financiamiento 30 Recursos Institucionales, asignados en el Presupuesto General de Gastos de la Nación, aprobado por Ley Nº 6026/2018 vigente para el ejercicio fiscal 2018, y parte de los mismos sujetos a la aprobación del Presupuesto General de Gastos de la Nación para el Ejercicio Fiscal 2019.
5. No podrán presentar propuestas o celebrar contratos las personas físicas o jurídicas que se encuentren en alguno de los supuestos de prohibición establecidos en el Artículo 40 de la Ley 2051/03.

Mayor información a los teléfonos: (021) 442 200 y (021) 441 355 Interno 255 o la pagina Web: www.dncp.gov.py
E-mail: uoc.policia@gmail.com

Aparece los sábados desde el 15 de setiembre
Fascículo + piezas para armar. G. 45.000
Diario: G. 6.000

ULTIMAHORA Leé la verdad

Fecha de Publicación: lunes 10 de setiembre de 2018

Medio: Diario Ultima Hora

Aviso: Llamado a Licitación Pública 28/2018

Un videojuego paraguayo hace historia en Google

Miguel Benítez
@miklbenz

Fhacktions, el videojuego nacional que ya ha obtenido reconocimientos en varias partes del mundo, continúa acrecentando su legado y despertando la admiración de la comunidad internacional del software.

La gigante Google recientemente ha decidido colocar a la aplicación en la página principal de su tienda de descargas, Google Play. Aquí aparece al lado de simbólicos juegos como *Plants vs. Zombies*, *Dragon Ball Z*, entre otros. El producto fue creado por la firma Posibillian Tech.

Por primera vez en la historia de la industria paraguaya del software, una app local se posiciona en la galería principal de la corporación norteamericana de manera global, en todos los continentes y en 17 idiomas de manera simultánea. El juego se convirtió en el título número uno en la categoría Aventura en Estados Unidos y sigue escalando posiciones en países de Asia, Europa, África y Oceanía, con un promedio de 35.000 instalaciones diarias, destacó la compañía nacional.

Juan de Urraza, CEO de Posibillian Tech, manifestó que la distinción sorprendió gratamente y se reconoce el esfuerzo, dado que se ha hecho una inversión importante y el juego viene siendo impulsado desde hace tres años entre 10 y 12 personas a tiempo completo. Sin embargo, siempre hubo una traba para hacer la promoción mundial del videojuego, ya que conlleva altos costos.

"Es muy costoso hacerlo en los países grandes, de alto poder adquisitivo como Estados Unidos, Japón y Corea. Cuando ganamos el concurso en Google, la empresa dijo que nos quería ayudar porque vieron mucho potencial y la ayuda fue que nos hagan este destaque y que sea en siete idiomas", relató.

Añadió que a la fecha se han realizado más de 155.000 descargas de *Fhacktions* en todo el globo, solamente con el destaque hecho por Google. Los países que más han instalado la aplicación son Rusia, Estados Unidos, Brasil y varias naciones del sudeste asiático. La semana pasada se lanzó una actualización del juego con muchas mejoras y correcciones, justamente a solicitud expresa de la empresa estadounidense.

En total, ya se realizaron alrededor de 300.000 descargas desde el lanzamiento del juego.

"Estéticamente el juego está mucho más lindo y aún queremos agregarle más cosas. La importancia de este destaque es que nos han visto en muchos lugares, mejoramos los ingresos que estábamos teniendo. Estamos buscando inversión internacional siempre y esa visibilidad que nos dio Google siempre atrae miradas de todas partes", enfatizó.

PREMIACIONES. *Fhacktions* fue finalista del Google Play Indie Games Festival Latam en febrero del presente año, seleccionado entre los 15 mejores juegos lanzados en la región en los últimos dos años. Además, fue ganador del premio Indie Prize a Mejor Sonido, en EEUU en 2017.

CAPTURA DE PANTALLA

Tienda. El juego forma parte de lo ofrecido en Google Play

POLICIA NACIONAL
GOBIERNO NACIONAL
Paraguay de la gente

DIRECCIÓN GENERAL DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
DEPARTAMENTO DE UNIDAD OPERATIVA DE CONTRATACIONES

CONVOCATORIA LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL Nº 28/2018 CONSULTORÍA PARA EL DESARROLLO DEL PROYECTO EJECUTIVO PARA EL NUEVO EDIFICIO DEL HOSPITAL DE POLICÍA RIGOBERTO CABALLERO - PLURIANUAL - ID Nº 341.402

La Policía Nacional de conformidad a la Ley 2051/03 de Contrataciones Públicas y su Decreto Reglamentario, a través del Departamento de la Unidad Operativa de Contratación, procede al llamado a **Licitación Pública Nacional Nº 28/2018 Consultoría para el Desarrollo del Proyecto Ejecutivo para el Nuevo Edificio del Hospital de Policía Rigoberto Caballero - Plurianual- ID Nº 341.402.**

El Pliego de Bases y Condiciones se pondrá a disposición de los potenciales oferentes a través del Sistema de Información de las Contrataciones Públicas (www.dncp.gov), o través de soportes magnéticos que podrán ser retirados de las oficinas de la Unidad Operativa de Contratación del Policía Nacional.

1. Fecha Tope Para Consultas: 20 de setiembre de 2018 hasta las 12:00 hs.

2. Fecha y Hora De Entrega De Ofertas: 28 de setiembre de 2018 hasta las 08:00 horas, en la oficina de la UOC de la Comandancia de la Policía Nacional, sito en El Paraguayo Independiente Nº 289 entre Chile y Nuestra Señora de la Asunción, 1er. Piso.

3. Fecha y Hora de Apertura de Ofertas: 28 de setiembre de 2018 hasta las 08:10 horas.

4. Fuente de Financiamiento: con fuente de financiamiento 30 Recursos Institucionales, asignados en el Presupuesto General de Gastos de la Nación, aprobado por Ley Nº 6026/2018 vigente para el ejercicio fiscal 2018, y parte de los mismos sujetos a la aprobación del Presupuesto General de Gastos de la Nación para el Ejercicio Fiscal 2019.

5. No podrán presentar propuestas o celebrar contratos las personas físicas o jurídicas que se encuentren en alguno de los supuestos de prohibición establecidos en el Artículo 40 de la Ley 2051/03.

Mayor información a los teléfonos: (021) 442 200 y (021) 441 355 interno 255 o la página Web: www.dncp.gov.py
E-mail: uoc.policia@gmail.com

Aparece los sábados desde el 15 de setiembre
Fascículo + piezas para armar. G. 45.000
Diario: G. 6.000

ULTIMAHORA
Leé la verdad