ESPECIFICACIONES TECNICAS

CONSTRUCCION DE GYMNASIO AL AIRE LIBRE EN LA PLAZA PA'I DANIEL BOYANO KM 16 RUBROS GENERALES.

1. EXPLANADA PARA GIMNASIO AL AIRE LIBRE

1.1 Replanteo y Marcación.

EL CONTRATISTA hará el replanteo de la obra basándose en los puntos de referencia indicados en los planos, será responsable de la exactitud de las medidas y escuadrías.

EL CONTRATISTA suministrará por su cuenta todos los materiales y mano de obra que se requieran para este trabajo.

EL CONTRATISTA se hará responsable de la correcta marcación de la obra y del cuidado y conservación de todas las estacas y otras marcas aprobadas por el Fiscal de Obras. Se utilizarán estacas de madera de 2" x 3" y cabezales de 1" x 3" como mínimo. Se debe cuidar el correcto alineamiento con las demás construcciones. Una vez limpio y nivelado perfectamente el terreno de acuerdo a las cotas especificadas en los planos correspondientes, EL CONTRATISTA procederá al replanteo general y parcial de la obra. El replanteo realizado por EL CONSTRUCTOR será verificado por el FISCAL DE OBRAS

EL CONTRATISTA deberá revisar las medidas, haciéndose responsable de cualquier error que pudiere perjudicar a la obra y/o terceros. Deberá preverse dentro de este rubro el vallado de protección a fin de evitar accidentes a alumnos y profesores de la institución en el desarrollo de la obra.

1.2. Mampostería de nivelación de 0,15 m

Serán de ladrillos comunes de primera calidad asentados con mezcla 1:2:10 (cemento – cal – arena lavada).Se deberán prever los pasos de cañerías de desagües a fin de evitar roturas posteriores.

En este rubro deberá preverse el revoque y pintado del mismo según lo indique el Fiscal de Obras, como así también deberá preverse en el mismo la ejecución de gradas en los lugares que así lo requieran.

1.3. Rellenos Y Compactación.

Se deberá proceder a la explanación del predio libre de edificaciones, respetando las cotas indicadas en la planta de conjunto, cotas de amarre. Los rellenos deberán hacerse por capas no mayores de 30 cm., debidamente humectadas y compactadas. No se pagará como relleno de patio, los rellenos ejecutados con material del desmonte efectuado dentro del predio.

1.4. Contrapiso de cascote de 0,10 m (1/4:1:4:6)

Los contrapisos serán de hormigón de cascotes con mezcla 1:6 (cemento – arena) y doce (12) partes de cascotes cuyos diámetros oscilarán entre 2 y 5 cm. El contrapiso no podrá tener un espesor inferior a los 7 cm., debiendo mojarse abundantemente los cascotes antes de ser mezclados. En ningún caso se colocarán los cascotes en forma separada de la mezcla. El contrapiso irá asentado sobre el terreno natural, el cual deberá estar bien apisonado antes de su cargamento. La superficie del contrapiso deberá estar bien nivelado y alisado de tal manera que para la colocación del piso no sea necesario rellenarlos con arena, ni con ningún otro material que no sea la mezcla correspondiente para su colocación.

En caso de ser necesarias pequeñas pendientes en los pisos, como sucede en los baños, corredores, etc., el contrapiso ya deberá prever las pendientes. No se permitirá el uso de cal en el contrapiso y de ser comprobada tal situación, se procederá al levantamiento total por cuenta del CONSTRUCTOR. EL hormigón de cascotes deberá ser preparado a máquina

1.5. Alisada de Cemento

Sobre el contrapiso de cascotes se ejecutará una carpeta alisada con mortero 1:3+hidróf. (Cemento, Arena-hidrófugo), perfectamente nivelada, sobre la cual se asentarán directamente las piezas con mezcla adhesiva especial para cerámica.

2.7. Pintura de piso al sintético

Los pisos serán pintados con dos manos de pintura al sintético, siguiendo el criterio elegido por el CONTRATISTA.

2.8. Limpieza Final.

Comprende todos los trabajos necesarios para dejar el edificio perfectamente limpio interior y exteriormente. Se deberá retirar todo resto de material del predio. Las obras auxiliares construidas por el Contratista, (depósitos, retretes, etc.), serán desmanteladas y retiradas del predio. Las zanjas para el apagado de cal serán rellenadas y apisonadas. Las canchas de mezclas serán levantadas. El área de limpieza será el área total del predio, donde haya trabajado el Contratista.

2. LISTA DE EQUIPOS PARA GIMNASIA

2.1. Masajeador de espalda.

El masajeador de espalda será de acero esmaltado y fibra de vidrio. Apto para 1 persona es una senda que se caracteriza por ser pequeño y angosto que será colocado en el área del gimnasio.

2.2. Caminador aéreo.

El caminador será de acero esmaltado y fibra de vidrio. Apto para 1 personas. Sirve para mejorar la movilidad de miembros superiores e inferiores y promueve una mejor coordinación y balance aeróbico.

2.3. Remo.

De acero esmaltado y fibra de vidrio. Apto para 1 personas. Se utiliza para refuerzo de la actividad cardiaca y respiratoria, ayudando al desarrollo de la musculatura intercostal, cadera, abdomen y espalda. Mejora la coordinación y el equilibrio.

2.4. Equipo de pedaleo.

Deberá ser de acero esmaltado y fibra de vidrio. Apto para 2 personas. Es otra de las máquinas de gimnasio más conocida, ésta trabaja la parte baja de nuestro cuerpo y otorgan un gran ejercicio cardiovascular, son erguidas de acción dual con brazos móviles, nos ayudan a ejercitar más intensamente debido a que trabajan las zonas altas y bajas del cuerpo.