Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

INFORME FINAL

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR DEL PARAGUAY – PAEP

ALMUERZO ESCOLAR

AÑO 2023

MUNICIPALIDAD DE FRAM - ITAPÚA

MUNICIPALIDAD FRAM
Fram. Capital Nacional del Desarrollo

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Capital Nacional del Desarrollo

Informe final de Evaluación Nutricional a alumnos beneficiados por el Programa de almuerzo escolar año 2023.

Se realizaron las evaluaciones nutricionales y las mismas fueron medidas antropométricamente con datos específicos como Peso, Edad y Talla.

Para el diagnóstico se tuvo en cuenta los parámetros de IMC (Índice de Masa Corporal), y Talla para la Edad, los niños beneficiados fueron elegidos al azar y los datos se obtuvieron mediante las Tablas de la OMS, con el fin de medir el impacto que genera el almuerzo escolar a los beneficiados del programa en cuanto al estado nutricional.

Fueron evaluadas 9 instituciones, de los cuales fueron evaluados 67 alumnos en edad escolar elegidos al azar de 7 a 12 años.

A continuación, se detallan los resultados obtenidos de dicha evaluación con los siguientes gráficos representativos IMC/EDAD y TALLA/EDAD.

Lic. Alba Vera Barúa
Nutricionista
Reg. Nº 3610

FIRMA Y ACLARACIÓN

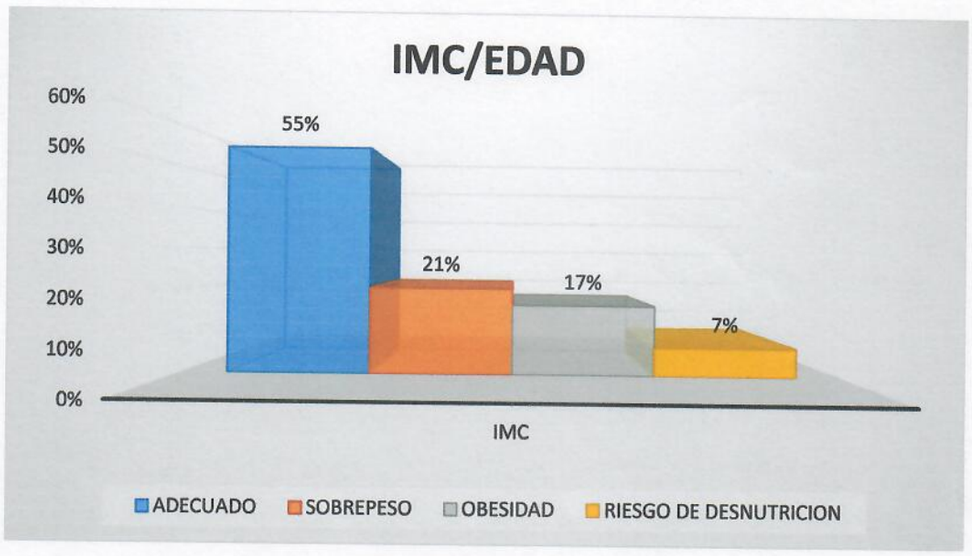
NUTRICIONISTA – DISTRIBUIDORA PARAGUAY

MUNICIPALIDAD DE FRAM
MESA DE ENTRADA
Nº: 2251 Fecha: 06/12/2023
Hora Recibida: 11:10
Firma:

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Capital Nacional del Desarrollo

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL SEGÚN IMC/EDAD



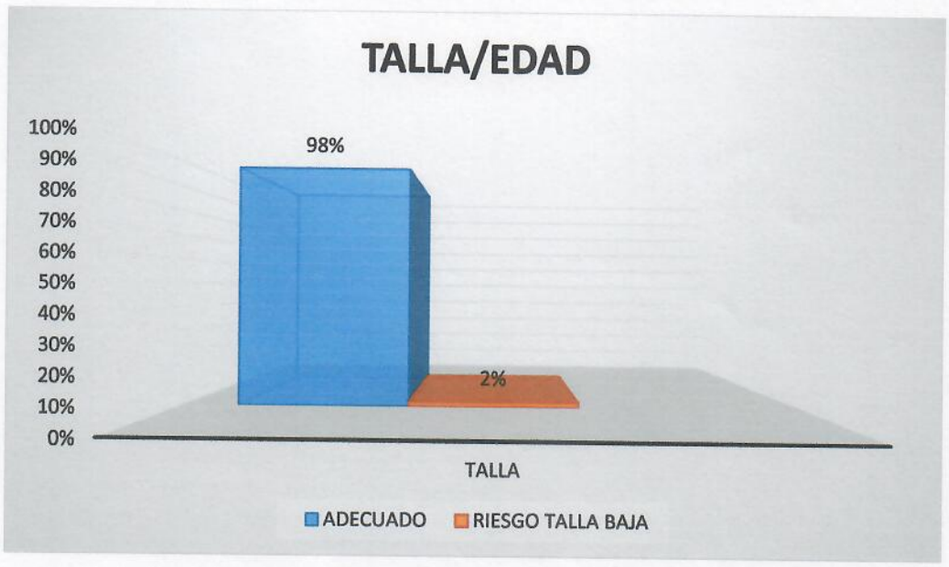
En la representación gráfica se puede observar que, de la totalidad de los alumnos evaluados el 55 % se encuentra en un estado nutricional adecuado para la edad y el sexo, en cambio el 21% y 17% presentan sobrepeso y obesidad respectivamente, mientras qué, el 7% de los niños evaluados se encuentran en riesgo de desnutrición.

Lic. Alba Vera Barúa
Nutricionista
Reg. Nº 3610

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Fram. Capital Nacional del Desarrollo

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL SEGÚN TALLA/EDAD



El gráfico representa que según la talla y la edad el 98% de los evaluados se encuentran con una estatura adecuada para la edad y el sexo, sin embargo, el 2% presenta riesgo de talla baja.

Lic. Alba Vera Barúa
Nutricionista
Reg. Nº 3610

EVALUACIÓN NUTRICIONAL A ESCOLARES

Distrito: FRAM

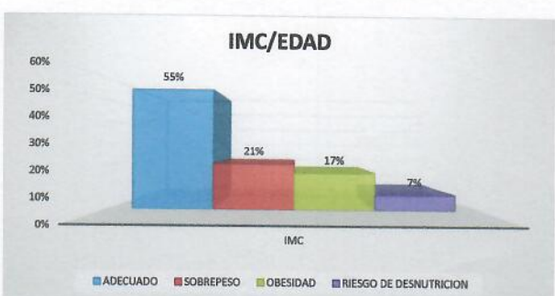
Nº	Nombre y Apellido	Edad	Sexo (M-F)	Peso (Kg)	Talla (Cm)	IMC	Diagnóstico Nutricional	
							IMC	Talla
1	TAMARA SACARIAS	8	F	25,2	1,25	16,1	ADECUADO	ADECUADO
2	MILENA FLORES	7	F	28,3	1,38	14,9	ADECUADO	ADECUADO
3	MARTINA FORCADO	8	F	35,7	1,32	20,5	SOBREPESO	ADECUADO
4	JULIANA CORBALAN	7	F	23,6	1,29	14,2	ADECUADO	ADECUADO
5	HENRRI CIMPROM	8	M	27,3	1,32	15,7	ADECUADO	ADECUADO
6	ARTURO ROBEÑO	7	M	31	1,43	15,2	ADECUADO	ADECUADO
7	ADRIANA AMARILLA	7	F	32,8	1,38	17,2	ADECUADO	ADECUADO
8	VALERIA ORTIGOZA	7	F	23,9	1,25	15,3	ADECUADO	ADECUADO
9	ANGEL ZARZA	7	M	22	1,20	15,3	ADECUADO	ADECUADO
10	AGUSTIN MARTINEZ	7	M	25,8	1,34	14,4	ADECUADO	ADECUADO
11	JOSELIN ESMOLTER	7	F	26,6	1,41	13,4	RIESGO DE DESNUTRICION	ADECUADO
12	LUANA MAITE RIOS	7	F	34,4	1,34	19,2	SOBREPESO	ADECUADO
13	ANGEL ESPINOLA	8	M	33,3	1,35	18,3	SOBREPESO	ADECUADO
14	DIANA ZORRILLA	7	F	32,4	1,24	21,1	OBESIDAD	ADECUADO
15	JOHANA GIMENEZ	8	F	27,3	1,32	15,7	ADECUADO	ADECUADO
16	NOELIA FRANCO	8	F	23,3	1,30	13,8	RIESGO DE DESNUTRICION	ADECUADO
17	SAMIRA MERELES	8	F	29,2	1,33	16,5	ADECUADO	ADECUADO
18	KEVIN LOPEZ	7	M	32	1,31	18,6	SOBREPESO	ADECUADO
19	JENNIFER ARAUJO	8	F	32,7	1,30	19,3	SOBREPESO	ADECUADO
20	MICAELA MEZA	8	F	55,1	1,45	26,2	OBESIDAD	ADECUADO
21	GIMENA BACILI SANABRIA	7	F	27,9	1,36	15,1	ADECUADO	ADECUADO
22	PABLO DUARTE	8	M	29,1	1,32	16,7	ADECUADO	ADECUADO
23	ALEX VILLALBA	7	M	28,3	1,28	17,3	SOBREPESO	ADECUADO
24	FERNANDA GALEANO	12	F	40,5	1,60	15,8	RIESGO DE DESNUTRICION	ADECUADO
25	ALAN GAONA	8	M	43,1	1,32	24,7	OBESIDAD	ADECUADO
26	ALEJANDRO BENITEZ	9	M	26,1	1,33	14,8	ADECUADO	ADECUADO
27	LUZ BENITEZ	10	F	29,1	1,42	14,4	RIESGO DE DESNUTRICION	ADECUADO
28	JENNIFER GIMENEZ	9	F	24,8	1,27	15,4	ADECUADO	ADECUADO
29	LUCAS GAONA	12	M	40,5	1,44	19,5	ADECUADO	ADECUADO
30	FABIANA ROJAS	8	F	31,4	1,39	16,3	ADECUADO	ADECUADO
31	MARIO BENITEZ	8	M	29,1	1,31	17,0	SOBREPESO	ADECUADO
32	FABIOLA ESPINOLA	10	F	31,8	1,40	16,2	ADECUADO	ADECUADO
33	MAGALI GONZALEZ	12	F	39,6	1,50	17,6	ADECUADO	ADECUADO
34	MENALI VILLALBA	12	F	67,4	1,63	25,4	OBESIDAD	ADECUADO
35	MATIAS DUARTE	11	M	69,9	1,65	25,7	OBESIDAD	ADECUADO
36	LUIS FERNANDEZ	12	M	37,2	1,47	17,2	ADECUADO	ADECUADO
37	SANTIAGO LANGE	10	M	31,6	1,40	16,1	ADECUADO	ADECUADO
38	CARLOS AQUINO	12	M	52,5	1,54	22,1	OBESIDAD	ADECUADO
39	CRISTHIAN GOMEZ	8	M	26,5	1,28	16,2	ADECUADO	ADECUADO
40	JUAN LEWANTOSKI	10	M	55,1	1,51	24,2	OBESIDAD	ADECUADO
41	ALEXIS AVALOS	7	M	24,4	1,31	14,2	RIESGO DE DESNUTRICION	ADECUADO
42	EVELIN ORTIZ	8	F	30,6	1,32	17,6	ADECUADO	ADECUADO
43	DEISY SOTELO	9	F	31,5	1,38	16,5	ADECUADO	ADECUADO
44	ESTEBAN LEZKOVITH	8	M	29,9	1,31	17,4	ADECUADO	ADECUADO
45	NICOLE OZUNA	7	F	22,3	1,26	14,0	ADECUADO	ADECUADO
46	ANGEL COLA	7	M	32,6	1,26	20,5	OBESIDAD	ADECUADO
47	MILENA ESLOYAN	7	F	31,8	1,37	16,9	SOBREPESO	ADECUADO
48	HUGO JAVIER GIMENEZ	7	M	31,5	1,36	17,0	SOBREPESO	ADECUADO
49	MARTA PACHINEK	9	F	59,6	1,45	28,3	OBESIDAD	ADECUADO
50	VANESSA POLAK	10	F	61,7	1,51	27,1	OBESIDAD	ADECUADO
51	SERGIO GIMENEZ	10	M	40,7	1,50	18,1	ADECUADO	ADECUADO
52	JOSE DE JESUS	7	M	23,9	1,22	16,1	ADECUADO	ADECUADO
53	DAHIANA ROLON	6	F	25,7	1,25	16,4	ADECUADO	ADECUADO
54	JOHANA GONZALEZ	6	F	25,1	1,26	15,8	ADECUADO	ADECUADO
55	RITA VALDEZ	5	F	18,8	1,10	15,5	ADECUADO	ADECUADO
56	JULISSA DAVALOS	8	F	33	1,31	19,2	SOBREPESO	ADECUADO
57	EVER FARIÑA	8	M	39,8	1,48	18,2	SOBREPESO	ADECUADO
58	ZOE DAVALOS	6	F	22,6	1,20	15,7	ADECUADO	ADECUADO
59	JONATHAN FALCON	8	M	36	1,36	19,5	SOBREPESO	ADECUADO
60	ANGEL VILLALBA	8	M	27,2	1,23	18,0	SOBREPESO	RIESGO DE TALLA BAJA
61	OSCAR ROJAS	8	M	27,2	1,29	16,3	ADECUADO	ADECUADO
62	DERLIZ CABRERA	8	M	29,1	1,30	17,2	ADECUADO	ADECUADO
63	CAMILA VILLALBA	7	F	22,2	1,19	15,7	ADECUADO	ADECUADO
64	JAZMIN MEDINA	7	F	20,8	1,20	14,4	ADECUADO	ADECUADO
65	HUGO OCAMPO	11	M	52,6	1,46	24,7	OBESIDAD	ADECUADO
66	RICARDO VAZQUEZ	11	M	40,5	1,54	17,1	ADECUADO	ADECUADO
67	PEDRO CABRERA	10	M	47,5	1,50	21,1	SOBREPESO	ADECUADO

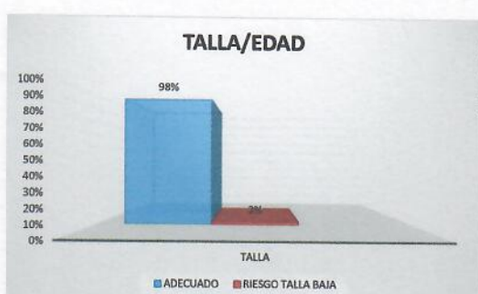
Dx IMC
DC: Desnutricion Grave
DM: Desnutricion Moderada
RD: Riesgo de Desnutricion

A: Adecuada
S: Sobrepeso
O: Obesidad

Talla/Edad
TB: Talla Baja
RTB: Riego de Talla Baja
A: Adecuado

Responsable:
Firma: _____
Aclaracion: Lic. Alba Vera Barria
Nutricionista
Reg. Nº 3610





EVALUACIÓN NUTRICIONAL A ESCOLARES

Distrito: FRAM

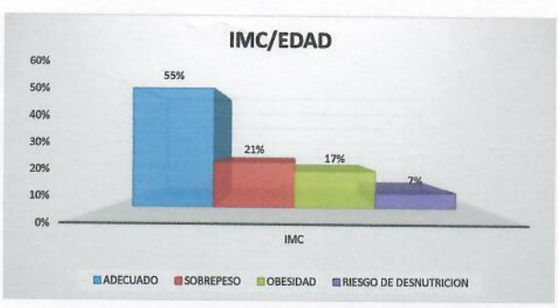
Nº	Nombre y Apellido	Edad	Sexo (M-F)	Peso (Kg)	Talla (Cm)	IMC	Diagnóstico Nutricional	
							IMC	Talla
1	TAMARA SACARIAS	8	F	25,2	1,25	16,1	ADECUADO	ADECUADO
2	MILENA FLORES	7	F	28,3	1,38	14,9	ADECUADO	ADECUADO
3	MARTINA FORCADO	8	F	35,7	1,32	20,5	SOBREPESO	ADECUADO
4	JULIANA CORBALAN	7	F	23,6	1,29	14,2	ADECUADO	ADECUADO
5	HENRRI CIMPROM	8	M	27,3	1,32	15,7	ADECUADO	ADECUADO
6	ARTURO ROBEÑO	7	M	31	1,43	15,2	ADECUADO	ADECUADO
7	ADRIANA AMARILLA	7	F	32,8	1,38	17,2	ADECUADO	ADECUADO
8	VALERIA ORTIGOZA	7	F	23,9	1,25	15,3	ADECUADO	ADECUADO
9	ANGEL ZARZA	7	M	22	1,20	15,3	ADECUADO	ADECUADO
10	AGUSTIN MARTINEZ	7	M	25,8	1,34	14,4	ADECUADO	ADECUADO
11	JOSELIN ESMOLTER	7	F	26,6	1,41	13,4	RIESGO DE DESNUTRICION	ADECUADO
12	LUANA MAITE RIOS	7	F	34,4	1,34	19,2	SOBREPESO	ADECUADO
13	ANGEL ESPINOLA	8	M	33,3	1,35	18,3	SOBREPESO	ADECUADO
14	DIANA ZORRILLA	7	F	32,4	1,24	21,1	OBESIDAD	ADECUADO
15	JOHANA GIMENEZ	8	F	27,3	1,32	15,7	ADECUADO	ADECUADO
16	NOELIA FRANCO	8	F	23,3	1,30	13,8	RIESGO DE DESNUTRICION	ADECUADO
17	SAMIRA MERELES	8	F	29,2	1,33	16,5	ADECUADO	ADECUADO
18	KEVIN LOPEZ	7	M	32	1,31	18,6	SOBREPESO	ADECUADO
19	JENNIFER ARAUJO	8	F	32,7	1,30	19,3	SOBREPESO	ADECUADO
20	MICAELA MEZA	8	F	55,1	1,45	26,2	OBESIDAD	ADECUADO
21	GIMENA BACILI SANABRIA	7	F	27,9	1,36	15,1	ADECUADO	ADECUADO
22	PABLO DUARTE	8	M	29,1	1,32	16,7	ADECUADO	ADECUADO
23	ALEX VILLALBA	7	M	28,3	1,28	17,3	SOBREPESO	ADECUADO
24	FERNANDA GALEANO	12	F	40,5	1,60	15,8	RIESGO DE DESNUTRICION	ADECUADO
25	ALAN GAONA	8	M	43,1	1,32	24,7	OBESIDAD	ADECUADO
26	ALEJANDRO BENITEZ	9	M	26,1	1,33	14,8	ADECUADO	ADECUADO
27	LUZ BENITEZ	10	F	29,1	1,42	14,4	RIESGO DE DESNUTRICION	ADECUADO
28	JENNIFER GIMENEZ	9	F	24,8	1,27	15,4	ADECUADO	ADECUADO
29	LUCAS GAONA	12	M	40,5	1,44	19,5	ADECUADO	ADECUADO
30	FABIANA ROJAS	8	F	31,4	1,39	16,3	ADECUADO	ADECUADO
31	MARIO BENITEZ	8	M	29,1	1,31	17,0	SOBREPESO	ADECUADO
32	FABIOLA ESPINOLA	10	F	31,8	1,40	16,2	ADECUADO	ADECUADO
33	MAGALI GONZALEZ	12	F	39,6	1,50	17,6	ADECUADO	ADECUADO
34	MENALI VILLALBA	12	F	67,4	1,63	25,4	OBESIDAD	ADECUADO
35	MATIAS DUARTE	11	M	69,9	1,65	25,7	OBESIDAD	ADECUADO
36	LUIS FERNANDEZ	12	M	37,2	1,47	17,2	ADECUADO	ADECUADO
37	SANTIAGO LANGE	10	M	31,6	1,40	16,1	ADECUADO	ADECUADO
38	CARLOS AQUINO	12	M	52,5	1,54	22,1	OBESIDAD	ADECUADO
39	CRISTHIAN GOMEZ	8	M	26,5	1,28	16,2	ADECUADO	ADECUADO
40	JUAN LEWANTOSKI	10	M	55,1	1,51	24,2	OBESIDAD	ADECUADO
41	ALEXIS AVALOS	7	M	24,4	1,31	14,2	RIESGO DE DESNUTRICION	ADECUADO
42	EVELIN ORTIZ	8	F	30,6	1,32	17,6	ADECUADO	ADECUADO
43	DEISY SOTELO	9	F	31,5	1,38	16,5	ADECUADO	ADECUADO
44	ESTEBAN LEZKOVITH	8	M	29,9	1,31	17,4	ADECUADO	ADECUADO
45	NICOLE OZUNA	7	F	22,3	1,26	14,0	ADECUADO	ADECUADO
46	ANGEL COLA	7	M	32,6	1,26	20,5	OBESIDAD	ADECUADO
47	MILENA ESLOYAN	7	F	31,8	1,37	16,9	SOBREPESO	ADECUADO
48	HUGO JAVIER GIMENEZ	7	M	31,5	1,36	17,0	SOBREPESO	ADECUADO
49	MARTA PACHINEK	9	F	59,6	1,45	28,3	OBESIDAD	ADECUADO
50	VANESSA POLAK	10	F	61,7	1,51	27,1	OBESIDAD	ADECUADO
51	SERGIO GIMENEZ	10	M	40,7	1,50	18,1	ADECUADO	ADECUADO
52	JOSE DE JESUS	7	M	23,9	1,22	16,1	ADECUADO	ADECUADO
53	DAHIANA ROLON	6	F	25,7	1,25	16,4	ADECUADO	ADECUADO
54	JOHANA GONZALEZ	6	F	25,1	1,26	15,8	ADECUADO	ADECUADO
55	RITA VALDEZ	5	F	18,8	1,10	15,5	ADECUADO	ADECUADO
56	JULISSA DAVALOS	8	F	33	1,31	19,2	SOBREPESO	ADECUADO
57	EVER FARIÑA	8	M	39,8	1,48	18,2	SOBREPESO	ADECUADO
58	ZOE DAVALOS	6	F	22,6	1,20	15,7	ADECUADO	ADECUADO
59	JONATHAN FALCON	8	M	36	1,36	19,5	SOBREPESO	ADECUADO
60	ANGEL VILLALBA	8	M	27,2	1,23	18,0	SOBREPESO	RIESGO DE TALLA BAJA
61	OSCAR ROJAS	8	M	27,2	1,29	16,3	ADECUADO	ADECUADO
62	DERLIZ CABRERA	8	M	29,1	1,30	17,2	ADECUADO	ADECUADO
63	CAMILA VILLALBA	7	F	22,2	1,19	15,7	ADECUADO	ADECUADO
64	JAZMIN MEDINA	7	F	20,8	1,20	14,4	ADECUADO	ADECUADO
65	HUGO OCAMPO	11	M	52,6	1,46	24,7	OBESIDAD	ADECUADO
66	RICARDO VAZQUEZ	11	M	40,5	1,54	17,1	ADECUADO	ADECUADO
67	PEDRO CABRERA	10	M	47,5	1,50	21,1	SOBREPESO	ADECUADO

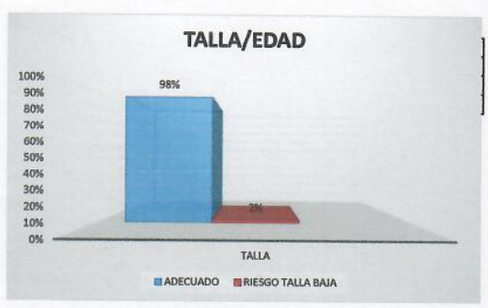
Dx IMC
DC: Desnutricion Grave
DM: Desnutricion Moderada
RD: Riesgo de Desnutricion

A: Adecuada
S: Sobrepeso
O: Obesidad

Talla/Edad
TB: Talla Baja
RTB: Riego de Talla Baja
A: Adecuado

Responsable:
Firma:_____
Aclaracion: _____





Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Fram Capital Nacional del Desarrollo

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Fram. Capital Nacional del Desarrollo

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Capital Nacional del Desarrollo

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Capital Nacional del Desarrollo

Informe de visitas y recorridas a las instituciones beneficiadas por el programa de almuerzo escolar

Año 2023.

De: Lic. Alba Vera Barúa, Nutricionista Empresa Distribuidora Paraguay

Para: Lic. Carlos Daniel Tkachik – Intendente Municipal

La nutricionista de la empresa encargada de realizar las visitas y recorridas a las instituciones beneficiadas pudo constatar el orden y la limpieza del área de cocina y la buena manipulación de los alimentos y utensilios por parte del personal de cocina teniendo en cuenta las normas de higiene y buenas prácticas de manufactura.

En cada visita se realiza una pequeña charla orientando al personal de cocina sobre la higiene y manipulación de los alimentos, el fraccionamiento, almacenamiento y la correcta conservación de los mismos, se debe tener en cuenta además el correcto descongelamiento de las carnes a ser utilizadas los días indicados de acuerdo al menú, que no altere la cadena de frio de las mismas para así evitar contaminaciones cruzadas de los microorganismos de modo a prevenir enfermedades transmitidas por alimentos.

Se les da orientaciones generales sobre la importancia de separar los productos de limpieza de los alimentos, la correcta clasificación y fraccionamiento de los productos para su posterior almacenamiento.

En cada recorrida se pudo observar y constatar el uso correcto del uniforme de las cocineras y ayudantes, calzado cerrado, cofia, sin accesorios ni esmalte en las uñas a fin de evitar inconvenientes y contaminaciones de los alimentos.

Lic. Alba Vera Barúa
Nutricionista
Reg. Nº 3610

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

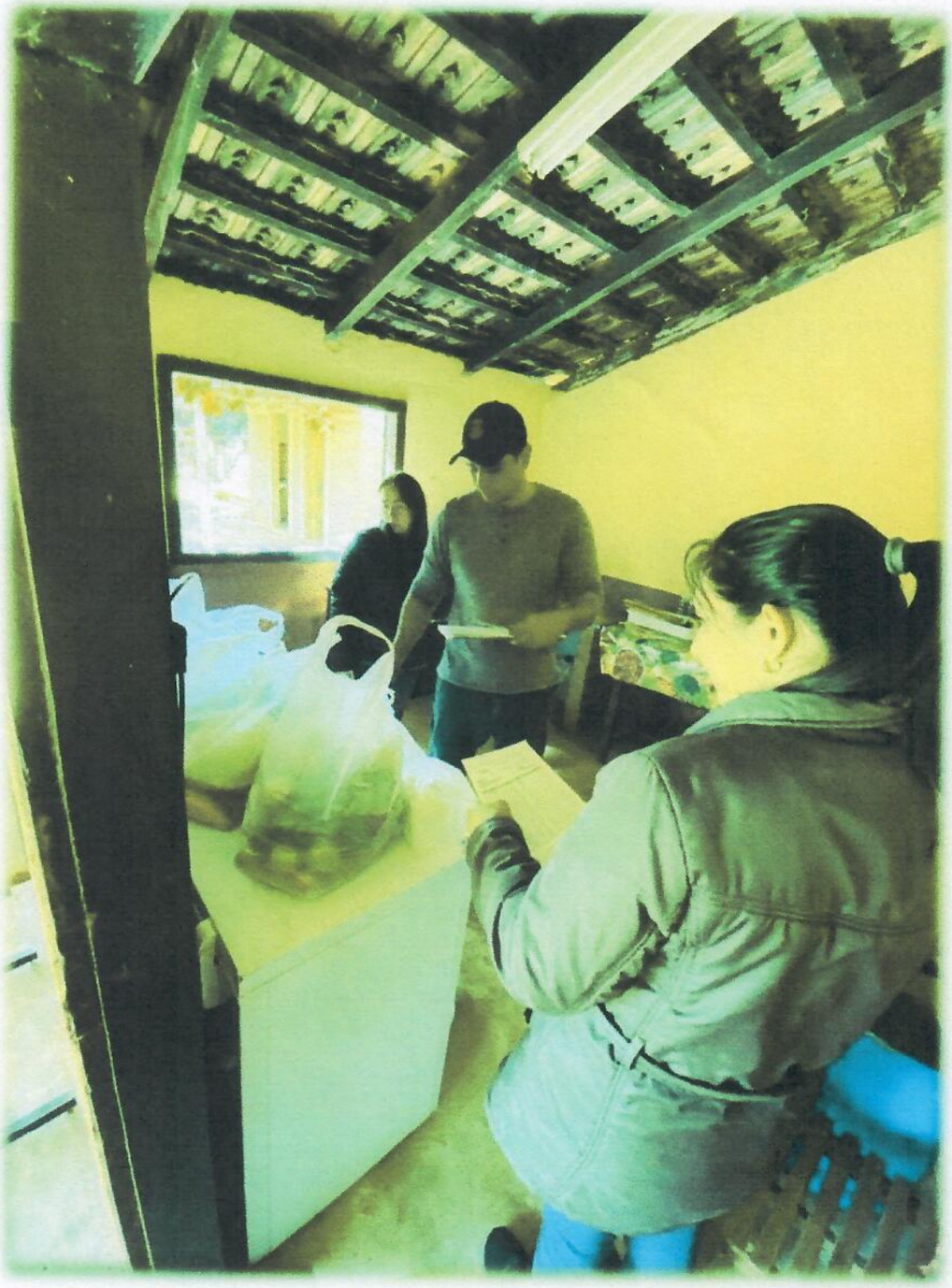
MUNICIPALIDAD FRAM
Fram Capital Nacional del Desarrollo

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Fram. Capital Nacional del Desarrollo

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Capital Nacional del Desarrollo



Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Fram. Capital Nacional del Desarrollo

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Fram. Capital Nacional del Desarrollo

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

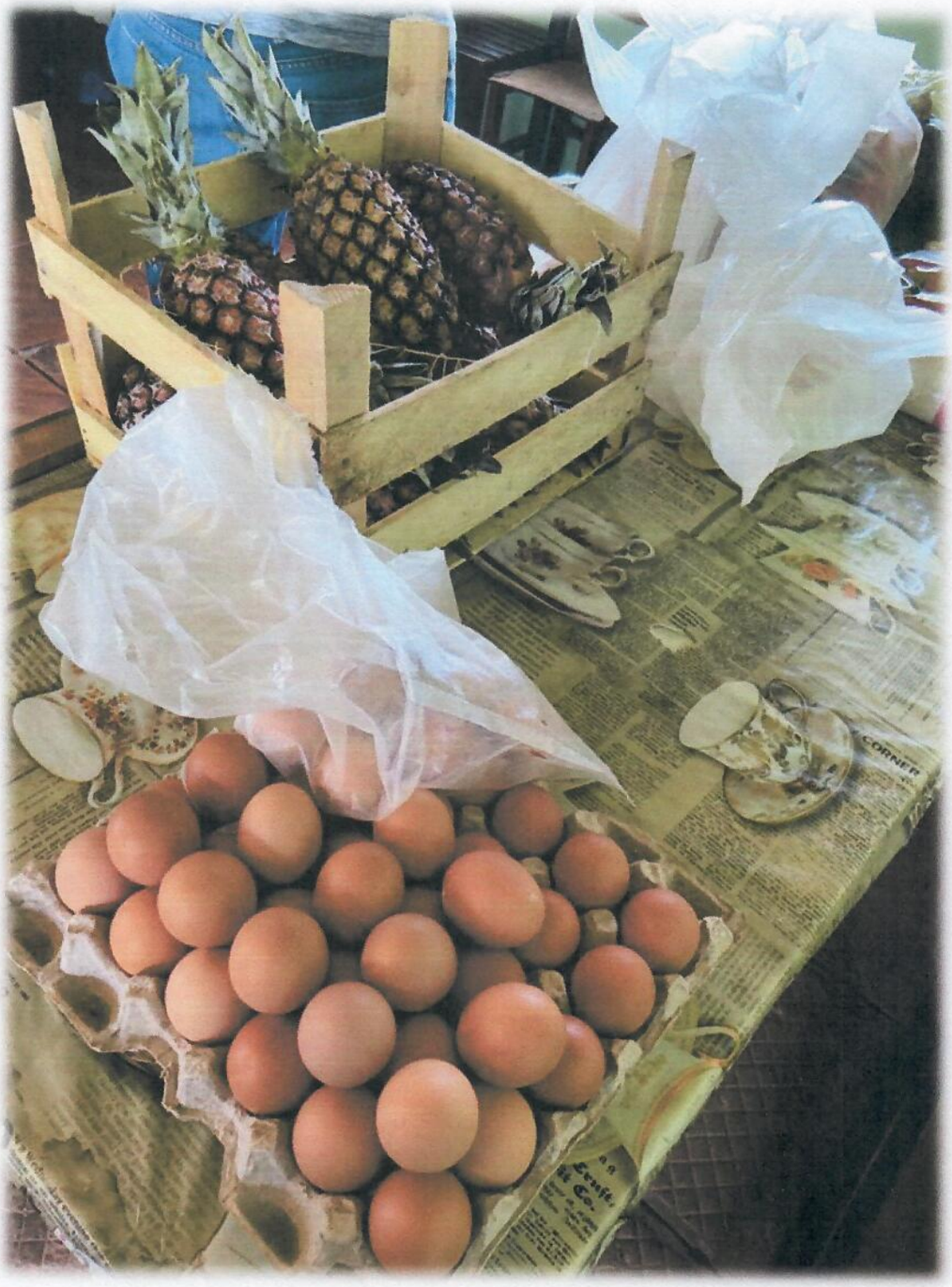
MUNICIPALIDAD FRAM
Fram. Capital Nacional del Desarrollo

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Fram. Capital Nacional del Desarrollo

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Fram Capital Nacional del Desarrollo

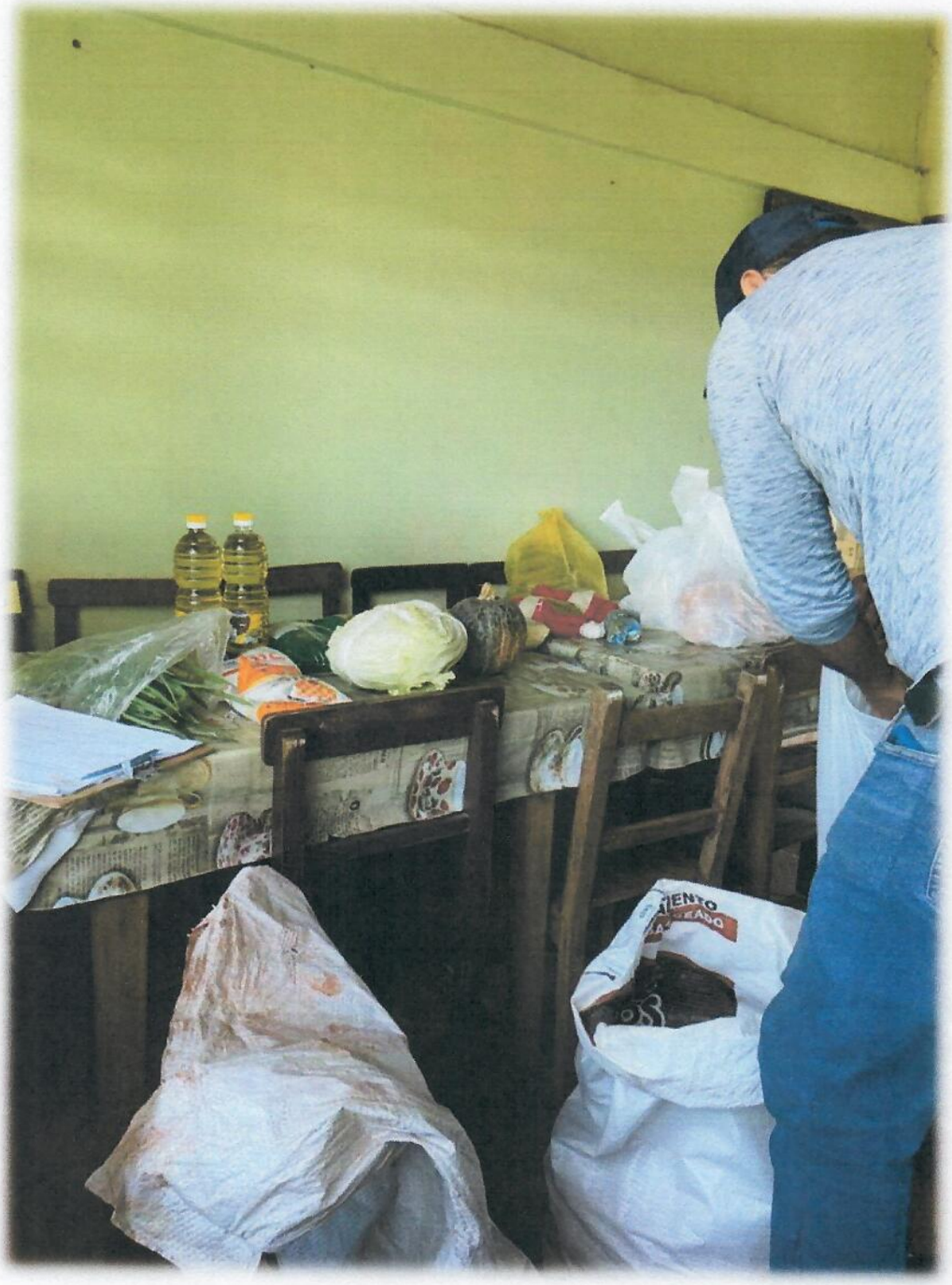


Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Fram. Capital Nacional del Desarrollo

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Fram. Capital Nacional del Desarrollo



Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

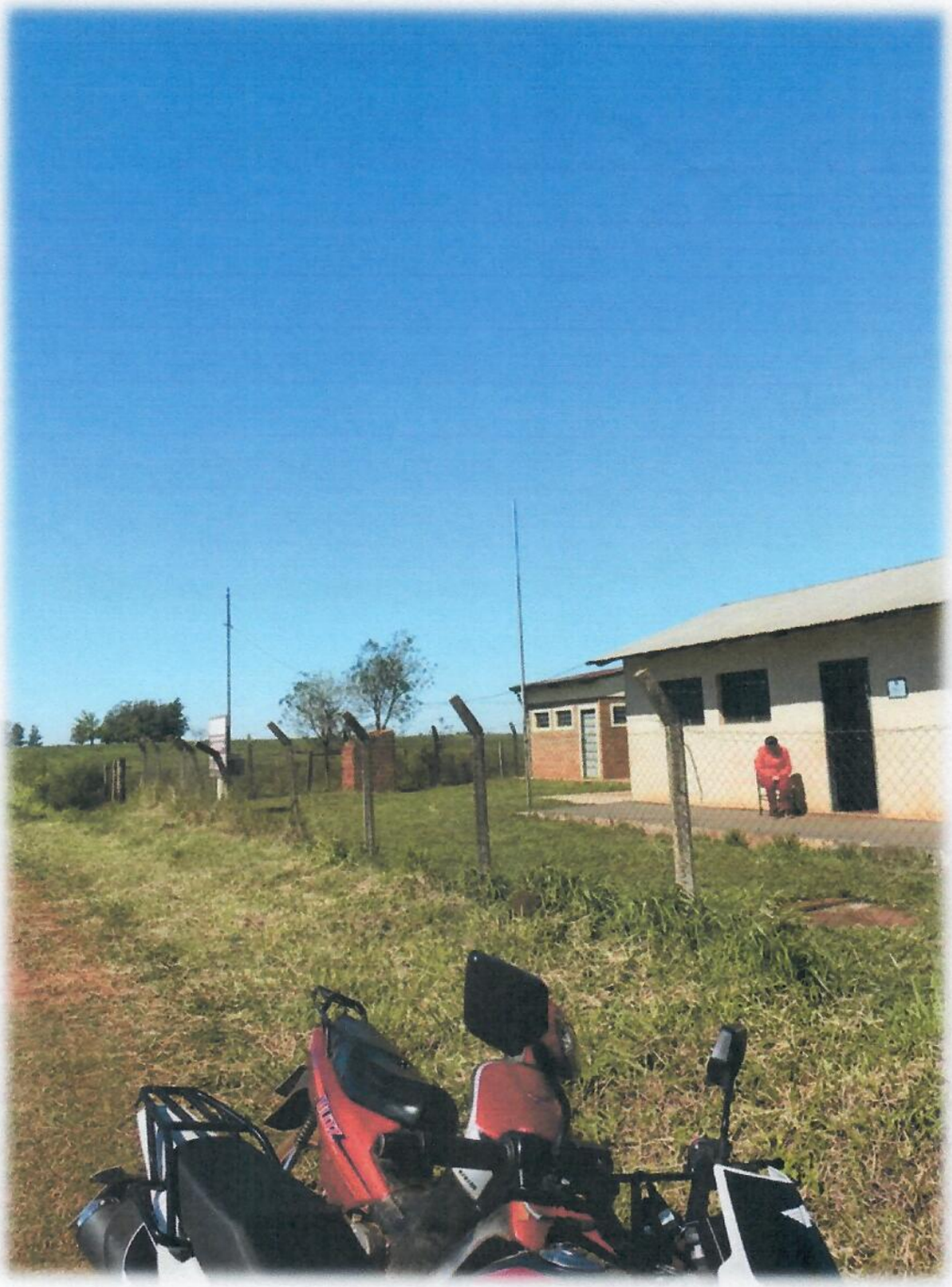
MUNICIPALIDAD FRAM
Fram. Capital Nacional del Desarrollo

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Fram. Capital Nacional del Desarrollo

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Fram. Capital Nacional del Desarrollo

Distribuidora Paraguay
Centro de Comercio y Logística

MUNICIPALIDAD FRAM
Fram. Capital Nacional del Desarrollo