ARCHIVO

Procesado. Tomás Rivas debe ser juzgado en juicio oral

Juicio de diputado Rivas marcado para mañana podría posponerse

El largamente postergado juicio oral al diputado colorado Tomas Rivas, por el caso conocido como "caseros de oro", podría no iniciarse mañana, fecha fijada para dicho proceso.

Ello, a causa de que el expediente del caso fue requerido por la Corte, debido a una acción interpuesta por la defensa del legislador contra la resolución que eleva el caso a juicio oral.

El Tribunal de Apelación había resuelto, el 19 de julio, declarar inadmisible una apelación interpuesta por los abogados Enrique Kronawetter y Federico Huttemann, en representación del diputado colorado Tomás Rivas, con lo que se confirmó que la causa del legislador sea elevada a juicio oral y público.

El legislador está acusado por cobro indebido de honorarios y estafa en la causa conocida como caseros de oro y su juzgamiento está previsto para el 20 de octubre.

El Tribunal de Sentencia, integrado por los jueces Héctor Capurro, Juan Carlos Zárate y Cándida Fleitas, fijó la fecha para el inicio del juicio oral, en el caso de los caseros de oro, que ya fueron condenados en la causa.

El diputado colorado Tomás Rivas está procesado a raíz de una serie de publicaciones periodísticas de Última Hora en el año 2017, que corroboraron que los supuestos funcionarios del legislador en el Congreso Nacional no prestaban servicio alguno en la sede legislativa, sino en su propiedad y negocios, pero igual cobraban salarios.

En la investigación de los caseros, la Fiscalía pudo comprobar que Reinaldo Chaparro, Nery Franco y Lucio Romero recibían salarios de la Cámara de Diputados, cuando en realidad cuidaban las propiedades del legislador.

Carlos Pérez Cáceres

LA REVUELTA ESTUDIANTIL

La masacre del 23 de octubre de 1931

El autor reconstruye la masacre del 23 de octubre de 1931 desde la perspectiva de los estudiantes. Así, revisa la actuación del Gobierno, de las fuerzas de seguridad, de los actores políticos del oficialismo y de la oposición, todo a la luz de la actuación de los estudiantes. El resultado es un recordatorio de la necesidad de la participación política de los jóvenes para transformar el gobierno de acuerdo con las aspiraciones de sus mandantes: la ciudadanía.

ATLAS GRUPO EDITORIAL

Seguinos en Colecciones ÚH @coleccionesuh

Más información al 021 415 7535 0984 805 360

Aparece el sábado 23 de octubre
Libro: G. 25.000
Diario: G. 7.000

ULTIMA HORA Leé la verdad

Policía Nacional debe responder sobre Lince

La Policía Nacional deberá dar explicaciones sobre la sanción al agente del Grupo Lince, quien protagonizó un altercado con el senador el Partido Democrático Progresista (PDP), Pedro Santa Cruz.

La explicación deberá ser dada a la Cámara de Diputados, ante un pedido de informe presentado por su presidente, Pedro Alliana, quien consideró injusta la sanción.

Sin embargo, el senador explicó que tuvo que intervenir en un operativo del Grupo Lince al observar que estaban actuando con mucha violencia contra ciudadanos, asegurando que se cometió abuso contra estas personas.

El hecho se dio a principios de octubre en el barrio San Pablo de Asunción.

El pedido de informe fue aprobado en sesión de la Cámara de Diputados.

TEKOMBO E HA TEMBIKUAA
EDUCACIÓN CIENCIAS
"ETÃ REKUAI
GOBIERNO NACIONAL
Paraguay de la gente

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS

UNIDAD EJECUTORA DE PROGRAMAS Y PROYECTOS
LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL N° 02/2021
"CONTRATACIÓN DE UNA AUDITORÍA TÉCNICA DE OBRAS"
PLURIANUAL - ID N° 391.537

PROGRAMA "CAPACITACIÓN DE LOS EDUCADORES PARA EL MEJORAMIENTO DE LOS APRENDIZAJES DE NIÑOS, NIÑAS, JÓVENES Y ADULTOS A NIVEL NACIONAL" - PROYECTO "AMPLIACIÓN Y REPOSICIÓN DE ESPACIOS ESCOLARES EN 822 ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS DEL MEC EN ASUNCIÓN Y LOS 17 DEPARTAMENTOS GEOGRÁFICOS DEL PAÍS" - PROYECTO "AMPLIACIÓN Y REPOSICIÓN DE ESPACIOS ESCOLARES EN 108 ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS DEL MEC, EN ASUNCIÓN Y 10 DEPARTAMENTOS GEOGRÁFICOS DEL PAÍS" - PROGRAMA "EXPANSIÓN DE LA ATENCIÓN EDUCATIVA OPORTUNA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE NIÑOS DESDE LA GESTACIÓN HASTA LOS 5 AÑOS A NIVEL NACIONAL: ALCANCE AMPLIADO"

El identificador (id) del llamado en el Portal de Contrataciones Públicas (www.contrataciones.gov.py) es el: 391.537.
Fuente de Financiamiento: FF: 30
Documentos: El Pliego de Bases y Condiciones y documentos de la licitación, podrán ser obtenidos sin costo alguno a través de sitio web: www.contrataciones.gov.pyo de la oficina de la Unidad Ejecutora de Programas y Proyectos-UEPP, de Lunes a Viernes de 8:00 a 16:00 horas.
Consultas: Para aclaraciones de las ofertas a través del Sistema de Información de las Contrataciones Públicas (SICP).
Fecha y hora tope de consultas: 27 de octubre del 2021 hasta las 08:00 horas.
Fecha y hora tope de presentación de ofertas: 03 de noviembre del 2021 hasta las 10:00 horas.
Fecha y hora de apertura de ofertas: 03 de noviembre del 2021 hasta las 10:30 horas.
Lugar de presentación de ofertas: Gral. Díaz c/ Hernandarias – Edificio Natura – 3ro. Piso – Oficina de Coordinación de Adquisiciones y Contrataciones (UOC).
Lugar de apertura de ofertas: Gral. Díaz c/ Hernandarias – Edificio Natura – 1er. Piso –
NO PODRAN PRESENTAR PROPUESTAS NI CELEBRAR CONTRATOS CON EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS LAS PERSONAS FISICAS O JURIDICAS QUE SE ENCUENTREN INHABILITADAS EN ALGUNAS DE LAS CAUSALES DE PROHIBICION ESTABLECIDAS EN EL ART. 40 DE LA LEY 2051/03

INFORMACIONES: COORDINACIÓN DE ADQUISICIONES Y CONTRATACIONES (UOC) TELEFONO Y FAX: (021) 452 380/2

Mercado de criptomonedas está avanzando en el país

Las denominadas criptomonedas, que tienen actualmente como su principal exponente al sonado bitcoin, surgieron hace aproximadamente una década y se encuentran ganando cada vez mayor protagonismo a nivel global, sin que Paraguay sea una excepción.

Las inversiones en monedas digitales requieren de investigación previa, teniendo en cuenta sobre todo que el mercado está en constante evolución y en desarrollo de nuevos productos. Además, cabe resaltar que las criptomonedas más conocidas son muy volátiles, lo cual es un factor a considerar para cualquier tipo de inversión.

En Paraguay, este segmento se encuentra en expansión e incorpora constantemente a nuevos jugadores. Recientemente, la plataforma de exchange (intercambio) Binance, una de las principales en el mundo, desembarcó oficialmente en Paraguay, ofreciendo a los usuarios locales un nuevo abanico de posibilidades para operar con monedas digitales.

Maximiliano Hinz

Luis Pomata

Al respecto, Maximiliano Hinz, director de operaciones de Binance para Latinoamérica, resaltó que observan un gran potencial de crecimiento en el mercado paraguayo y puso énfasis en el hecho de que las operaciones con las distintas monedas digitales se proyectan a ser cada vez más comunes, lo cual forma parte de un proceso de transformación que ya inició en todo el mundo.

Agregó que las criptomonedas son seguras, pero que, como en cualquier otro sector, se deben tomar los recaudos correspondientes a la hora de invertir, seleccionando plataformas confiables para realizar operaciones y evitando a aquellas empresas o personas que ofrecen muy elevados rendimientos en poco tiempo a través de las monedas digitales, debido a que esto se configura como una estafa.

Adicionalmente, señaló que el uso de las criptomonedas es cada vez más variado, pudiendo utilizarse tanto para el comercio internacional como para realizar compras en una tienda local, entre otros. En ese sentido, comentó que Binance, por ejemplo, ofrece también un sistema de pago desarrollado para que tanto el comprador como el vendedor operen con la moneda virtual de su preferencia, por medio de la utilización del código QR.

VARIACIÓN. Luis Pomata, directivo de la firma Cripex, la primera plataforma paraguaya de compra y venta de activos digitales, coincidió en que las inversiones en criptomonedas pueden considerarse seguras, pero que la persona interesada debe estar consciente de que estas monedas digitales no tienen en la actualidad un precio estable.

Esto puede ser un factor de relevancia si el inversionista busca obtener ganancias altas en el corto plazo, pero Pomata sostuvo que las criptomonedas como el bitcoin en la actualidad son consideradas más bien como inversiones de un plazo más largo, considerando que si uno mira la evolución de la cotización en estos términos la tendencia es positiva.

DEBEMOS SOFISTICARNOS PARA PROGRESAR

Estamos vivos, pero sobreendeudados

Luigi Picollo, socio del Club de Ejecutivos.

La pandemia sorprendió hasta a los países que estaban manejando muy bien su economía y con una razonable deuda soberana, como Paraguay. La acción que simultánea y desesperadamente todos encararon fue tomar deuda sin límites para solventar la crisis sanitaria y sostener a la población sin trabajo. Se dejó de lado la responsabilidad fiscal, la población por omisión dio carta blanca a sus gobernantes y el resultado fue un insano endeudamiento de los países. Lo mismo ocurrió con las empresas y las personas físicas. Desde el inicio del Covid, la deuda mundial total pública y privada aumentó 12% llegando a un número aterrador: USD 289.000.000.000.000. Para tener una idea, ese número es 12,72 veces el PIB de los Estados Unidos. Entramos en la era del sobreendeudamiento.

Ahora, la misma deuda tomada por un país rico que cuenta con una economía madura, eficiente, productiva, que desarrolla talentos y atrae cerebros, con un mercado interno enorme, le es más fácil pagarla. El ejemplo es la deuda/PIB de EEUU que es de 107%, y la de Japón es de 237%, y continúan sólidos produciendo excelencia. Pero para países subdesarrollados, ineficientes, con pocos talentos, con un mercado interno pequeño e inseguridad política y jurídica, nuestros actuales 35% (y empeorando) ya representan un endeudamiento altísimo, un gran peso para nuestro frágil desarrollo.

La gestión de un país pobre, muy endeudado, es radicalmente diferente al país que teníamos en el 2019. La presión tributaria en Paraguay ya no es suficiente para pagar aumentos de salarios del sector público, cumplir con los contratos ya firmados, honrar los intereses y vencimientos de la deuda pública, y proveer a la población los servicios esperados. Obligatoriamente van a tener que subir los impuestos, solamente para sostener el andamiaje actual, pues ni siquiera alcanza para mejorar absolutamente nada. Mientras que todo lo que deje de hacer el estado deberá ser ejecutado por el sector privado, desde obras de infraestructura hasta escuelas y hospitales, con la fórmula que sea, APP, concesión, privatización, liberalización, etc. El modelo anterior que era tan cómodo, donde "papá Estado" tomaba deuda, contrataba funcionarios y licitaba lo que necesitaba ya no es viable.

La clave del éxito para que ocurra este profundo cambio obligatorio en nuestra economía es que el Estado sea sólido, estable, creíble, y asegure la continuidad de las reglas, la ansiada seguridad jurídica en un horizonte de tiempo expresado en "décadas", no en "periodos electorales". La evidencia de la consecuencia de un mal gobierno es Argentina, donde nadie invierte y el que puede huye. Un buen gobierno es el de Brasil donde ha ejecutado el programa más grande del mundo de inversión pública privada en el sector de transporte, transfiriendo al sector privado 34 aeropuertos y 29 terminales portuarias, además de concesiones de más de 25.000 km de rutas, USD 20 billones en inversión privada en ferrocarriles, 74 activos públicos privatizados, para citar algunos ejemplos realizados durante la misma pandemia. Esta inversión se da solamente en un país serio, pues el capital privado no es patriótico, ¡es pragmático!

La realidad que nos atropelló nos obliga a promover una economía de libre mercado donde el gobierno participará menos y el privado asumirá más riesgos. El privado se deberá volver más sofisticado para que: Sus costos sean tan bajos que se puedan pagar con los ingresos de los usuarios del sector privado; y los bancos en vez de financiarles limitadas líneas de corto plazo con garantía hipotecaria, trabajen de verdad en financiamientos de proyectos con deuda sindicada y asuman riesgos en serio a larguísimo plazo.

Para continuar el desarrollo nuestro país obligatoriamente se va a tener que sofisticar muchísimo. De lo contrario, vamos a ser un país con impuestos altos, estancado, ineficiente, e innecesariamente más caro.

Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social | SNPP | GOBIERNO NACIONAL | Paraguay de la gente

LICITACIÓN PUBLICA NACIONAL LPN N° 06/2021 – CONRATACIÓN DE SEGUROS PARA VEHICULOS, EDIFICIOS, MAQUINARIAS Y EQUIPOS DEL SNPP – PLURIANUAL - ID 391.862

Institución: Servicio Nacional de Promoción Profesional (SNPP) sito en Avda. Molas López N° 480 – Villa Victoria

Objeto de la Licitación: "CONRATACIÓN DE SEGUROS PARA VEHICULOS, EDIFICIOS, MAQUINARIAS Y EQUIPOS DEL SNPP"

Fuente de Financiamiento: Los rubros para esta Licitación, se hallan previstos en la partida O.G 264 – Primas y Gastos de Seguros, - F.F. 30 "Recursos Institucionales" del Presupuesto General de la Nación, para el ejercicio Fiscal 2021.

Documentos de licitación: Podrán ser obtenidos sin costo alguno, a través del Sistema de Información de las Contrataciones Públicas (SICP) en el sitio Web: **www.contrataciones.gov.py** con el **ID. N° 391.862**

Fecha tope de consultas: lunes, 1 de noviembre de 2021 - 07:30.
Fecha de Entrega de ofertas: las ofertas deberán presentarse en la UOC del SNPP (Molas López N° 480), hasta las 09:00 hs del día martes, 9 de noviembre de 2021.
La apertura de las ofertas: se realizará en la oficina de la UOC del SNPP (Molas López N° 480), el día martes, 9 de noviembre de 2021 - 09:15 hs.

Plazo de Entrega: Según documentos de Licitación.
Forma de pago: a plazos.
Moneda de Cotización: Guaraníes.

NO PODRÁN PARTICIPAR LAS PERSONAS FÍSICAS O JURÍDICAS INHABILITADAS CONFORME AL ARTÍCULO 40 DE LA LEY N° 2051/03

MÁS INFORMACIONES:
SERVICIO NACIONAL DE PROMOCIÓN PROFESIONAL
email: uocsnpp@gmail.com
Asunción - Paraguay

TEKOMBO'E HA TEMBIKUAA Motenondeha / Ministerio de EDUCACIÓN Y CIENCIAS | TETÃ REKUÁI | GOBIERNO NACIONAL | Paraguay de la gente

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS

UNIDAD EJECUTORA DE PROGRAMAS Y PROYECTOS
LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL N° 02/2021
"CONTRATACIÓN DE UNA AUDITORÍA TÉCNICA DE OBRAS" PLURIANUAL - ID N° 391.537
PROGRAMA "CAPACITACIÓN DE LOS EDUCADORES PARA EL MEJORAMIENTO DE LOS APRENDIZAJES DE NIÑOS, NIÑAS, JÓVENES Y ADULTOS A NIVEL NACIONAL" - PROYECTO "AMPLIACIÓN Y REPOSICIÓN DE ESPACIOS ESCOLARES EN 822 ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS DEL MEC EN ASUNCIÓN Y LOS 17 DEPARTAMENTOS GEOGRÁFICOS DEL PAÍS" - PROYECTO "AMPLIACIÓN Y REPOSICIÓN DE ESPACIOS ESCOLARES EN 108 ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS DEL MEC, EN ASUNCIÓN Y 10 DEPARTAMENTOS GEOGRÁFICOS DEL PAÍS" - PROGRAMA "EXPANSIÓN DE LA ATENCIÓN EDUCATIVA OPORTUNA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE NIÑOS DESDE LA GESTACIÓN HASTA LOS 5 AÑOS A NIVEL NACIONAL: ALCANCE AMPLIADO"

El identificador (id) del llamado en el Portal de Contrataciones Públicas (www.contrataciones.gov.py), es el: 391.537.
Fuente de Financiamiento: FF. 30.
Documentos: El Pliego de Bases y Condiciones, y documentos de la licitación, podrán ser obtenidos sin costo alguno a través de sitio web www.contrataciones.gov.pyo de la oficina de la Unidad Ejecutora de Programas y Proyectos-UEPP, de Lunes a Viernes de 8:00 a 16:00 horas.
Consultas:Para aclaraciones de las ofertas,a través del Sistema de Información de las Contrataciones Públicas (SICP).
Fecha y hora tope de consultas:27 de octubre del 2021 hasta las 08:00 horas
Fecha y hora tope de presentación de ofertas: 03 de noviembre del 2021 hasta las 10:00 horas
Fecha y hora de apertura de ofertas:03 de noviembre del 2021 hasta las 10:30 horas
Lugar de presentación de ofertas: Gral. Díaz c/ Hernandarias – Edificio Natura – 3ro. Piso – Oficina de Coordinación de Adquisiciones y Contrataciones (UOC)
Lugar de apertura de ofertas: Gral. Díaz c/ Hernandarias – Edificio Natura – 1er. Piso –
NO PODRAN PRESENTAR PROPUESTAS NI CELEBRAR CONTRATOS CON EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS LAS PERSONAS FISICAS O JURIDICAS QUE SE ENCUENTREN INHABILITADAS EN ALGUNAS DE LAS CAUSALES DE PROHIBICION ESTABLECIDAS EN EL ART. 40 DE LA LEY 2051/03.

INFORMACIONES: COORDINACIÓN DE ADQUISICIONES Y CONTRATACIONES (UOC) TELEFONO Y FAX: (021) 452 380/2

Detienen a Rodrigo Granda, líder y negociador de FARC

AFP
COLOMBIA

La ex guerrilla de las FARC denunció este martes la captura en México de uno de sus líderes y ex negociadores de paz por pedido del Gobierno colombiano a la Interpol, alertando que se trata de una violación del histórico acuerdo de 2016.

De 72 años y conocido como el "canciller" de las FARC durante la época del conflicto, Rodrigo Granda fue detenido por la Interpol atendiendo a una "circular roja", señalaron en Twitter los congresistas Carlos Lozada y Pablo Catatumbo, dirigentes del partido Comunes surgido del pacto de paz con la antigua guerrilla.

"Detuvieron en Ciudad de México a Rodrigo Granda", tuiteó Carlos Lozada, quien presentó el hecho como "una clara violación" al pacto de 2016 negociado en Cuba que terminó con más de medio de siglo de lucha rebelde.

Según el parlamentario, Granda viajó con autorización del Tribunal Especial de Paz que investiga los peores delitos cometidos en el marco del conflicto con las extintas Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC).

Rodrigo Londoño, presidente de Comunes, relató en un video que él y Granda viajaron a la capital mexicana con permiso de la Justicia de Paz, para participar en un convención de partidos de izquierda.

"Llamo a la comunidad internacional a que por favor estén pendientes de la seguridad y del estado de Rodrigo Granda", agregó el ex comandante de la guerrilla, aunque evitó "especular" con lo sucedido con su ex compañero de armas.

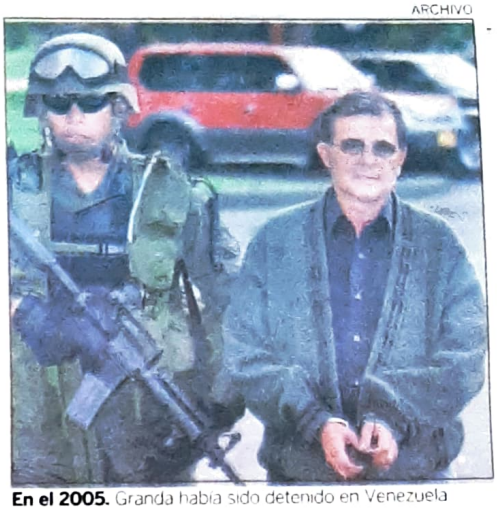
Los otrora rebeldes están respondiendo ante la JEP por delitos como secuestro y reclutamiento de menores, sin que todavía hayan sido condenados.

"Nos informan que el Gobierno de @IvanDuque pidió a Interpol activar circular roja mientras iba volando hacia México, en clara violación del Acuerdo de Paz", enfatizó Lozada.

El Gobierno colombiano no se ha pronunciado aún sobre la denuncia de la ex guerrilla. En México, fuentes del Gobierno federal le confirmaron a la AFP la detención del ex guerrillero, pero declinaron dar más detalles.

LIGADO A CASO CUBAS. Medios internacionales informaron que se encuentran en la tarea de averiguar si la captura está relacionada con la orden internacional que tenían suspendida las autoridades colombianas contra Granda, o si se trata de una orden de captura emitida desde hace 13 años por Paraguay por su presunta participación en el secuestro (2004) y posterior asesinato (2005) de Cecilia Cubas, hija del ex presidente paraguayo Raúl Cubas Grau.

ARCHIVO



En el 2005. Granda había sido detenido en Venezuela

TETÃ REKUÁI
GOBIERNO NACIONAL
Paraguay de la gente

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS

UNIDAD EJECUTORA DE PROGRAMAS Y PROYECTOS
LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL N° 02/2021
"CONTRATACIÓN DE UNA AUDITORÍA TÉCNICA DE OBRAS"
PLURIANUAL - ID N° 391.537

PROGRAMA "CAPACITACIÓN DE LOS EDUCADORES PARA EL MEJORAMIENTO DE LOS APRENDIZAJES DE NIÑOS, NIÑAS, JÓVENES Y ADULTOS A NIVEL NACIONAL" - PROYECTO "AMPLIACIÓN Y REPOSICIÓN DE ESPACIOS ESCOLARES EN 822 ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS DEL MEC EN ASUNCIÓN Y LOS 17 DEPARTAMENTOS GEOGRÁFICOS DEL PAÍS" - PROYECTO "AMPLIACIÓN Y REPOSICIÓN DE ESPACIOS ESCOLARES EN 108 ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS DEL MEC, EN ASUNCIÓN Y 10 DEPARTAMENTOS GEOGRÁFICOS DEL PAÍS" - PROGRAMA "EXPANSIÓN DE LA ATENCIÓN EDUCATIVA OPORTUNA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE NIÑOS DESDE LA GESTACIÓN HASTA LOS 5 AÑOS A NIVEL NACIONAL: ALCANCE AMPLIADO"

El identificador (id) del llamado en el Portal de Contrataciones Públicas (www.contrataciones.gov.py) es el: 391.537.
Fuente de Financiamiento: FF: 30.
Documentos: El Pliego de Bases y Condiciones, y documentos de la licitación, podrán ser obtenidos sin costo alguno a través de sitio web: www.contrataciones.gov.py o de la oficina de la Unidad Ejecutora de Programas y Proyectos-UEPP de Lunes a Viernes de 8:00 a 16:00 horas.
Consultas: Para aclaraciones de las ofertas a través del Sistema de Información de las Contrataciones Públicas (SICP).
Fecha y hora tope de consultas: 27 de octubre del 2021 hasta las 08:00 horas.
Fecha y hora tope de presentación de ofertas: 03 de noviembre del 2021 hasta las 10:00 horas.
Fecha y hora de apertura de ofertas: 03 de noviembre del 2021 hasta las 10:30 horas.
Lugar de presentación de ofertas: Gral. Díaz c/ Hernandarias – Edificio Natura – 3ro. Piso – Oficina de Coordinación de Adquisiciones y Contrataciones (UOC).
Lugar de apertura de ofertas: Gral. Díaz c/ Hernandarias – Edificio Natura – 1er. Piso –
NO PODRÁN PRESENTAR PROPUESTAS NI CELEBRAR CONTRATOS CON EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS LAS PERSONAS FÍSICAS O JURÍDICAS QUE SE ENCUENTREN INHABILITADAS EN ALGUNAS DE LAS CAUSALES DE PROHIBICIÓN ESTABLECIDAS EN EL ART. 40 DE LA LEY 2051/03.

INFORMACIONES, COORDINACIÓN DE ADQUISICIONES Y CONTRATACIONES (UOC) TELÉFONO Y FAX: (021) 452 380/2

Disfrutá de una cocina sana y llena de sabor

COCINA VEGETARIANA

Descubrí las propiedades de los vegetales y aprendé a combinarlos para mantener una alimentación equilibrada y completa, en una colección única:

- Ensaladas y crudités
- Verduras para todo el año
- Tapas y aperitivos vegetarianos
- Platos únicos vegetarianos
- Zumos y batidos purificantes
- Quinoa, avena y otros cereales integrales
- Arroces
- Huevos gourmet
- Delicias con semillas y frutos secos
- Un toque de dulzura
- Salsas vegetarianas
- Panes y otras masas
- Hierbas y especias con todo el sabor
- Lácteos y bebidas vegetales
- Legumbres y otras proteínas vegetales

Salsas vegetarianas

DÉCIMA ENTREGA
G. 40.000

Seguinos en Colecciones UH @coleccionesuh
Más información al 021 415 7535 0984 805 360

Aparece mañana jueves
Libro 11: G. 40.000
Diario: G. 7.000

ULTIMAHORA
Leé la verdad