



GOBIERNO DEL
PARAGUAY

PARAGUÁI
REKUÁI

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA Y
BIENESTAR SOCIAL
PARAGUAY

PARAGUÁI
TESÁIHA TEKÓ
PORÁVE
MOTENONDEHA

DIRECTRICES O MODELO DE DICTAMEN TÉCNICO.
(Art 40 inc. a) Res DNCP N°4401 y Res DNCP N° 453 Art 12)

ID N° 445947 ADQUISICIÓN DE ALIMENTOS PARA PACIENTES Y PERSONAL DE GUARDIA DE
LOS HOSPITALES DE LA 14TA REGION SANITARIA CANINDEYU.

Lugar y fecha: Saltos del Guaira, 27 de agosto de 2024 UOC Convocante

(*): SUB UOC Región Sanitaria Unidad 3 área requirente (*): Dirección de
Administración y Finanzas

Funcionario o técnico responsable (*): Lic. Eulalia Ortigoza

Dependencia y cargo que desempeña (*): Dirección de Administración y Finanzas -
Administradora Regional

- Justificación técnica que respalda la objetividad, imparcialidad, regularidad y la razonabilidad o proporcionalidad de los requerimientos técnicos solicitados (*).

Justificación de la Importancia de los Alimentos para las Personas

1. Provisión de Nutrientes Esenciales

Los alimentos son la principal fuente de nutrientes esenciales que el cuerpo humano necesita para funcionar correctamente. Estos nutrientes incluyen proteínas, carbohidratos, grasas saludables, vitaminas y minerales. Cada uno de estos componentes juega un papel crucial en el mantenimiento de la salud y el bienestar. Por ejemplo, las proteínas son fundamentales para el crecimiento y la reparación de tejidos, mientras que las vitaminas y minerales como la vitamina C y el hierro son esenciales para el sistema inmunológico y la producción de sangre, respectivamente.

2. Energía para las Funciones Corporales

Los alimentos proporcionan la energía necesaria para realizar las actividades diarias y mantener las funciones corporales básicas. Los carbohidratos y las grasas son las principales fuentes de energía. Sin una ingesta adecuada de estos macronutrientes, el cuerpo podría experimentar fatiga, debilidad y una disminución en la capacidad para realizar tareas cotidianas.

3. Regulación del Metabolismo

Los alimentos también juegan un papel crucial en la regulación del metabolismo. El metabolismo es el proceso mediante el cual el cuerpo convierte los alimentos en energía y utiliza esta energía para llevar a cabo diversas funciones. Nutrientes como las vitaminas del grupo B son esenciales para el metabolismo energético, mientras que minerales como el zinc y el magnesio participan en numerosas reacciones metabólicas.



Eulalia Ortigoza
Administradora Regional
XIV Reg. Sanitaria-Canindeyú



• **4. Prevención de Enfermedades**

Una dieta equilibrada y nutritiva puede prevenir una serie de enfermedades crónicas y condiciones de salud. Por ejemplo, una ingesta adecuada de frutas y verduras, que son ricas en antioxidantes, puede reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer. Además, el consumo moderado de grasas saturadas y el aumento de fibra dietética pueden ayudar a mantener niveles saludables de colesterol y regular la digestión.

• **5. Salud Mental y Bienestar Emocional**

La relación entre la alimentación y la salud mental es cada vez más reconocida. Los alimentos pueden influir en el estado de ánimo y en la función cognitiva. Nutrientes como los ácidos grasos omega-3, presentes en pescados grasos y frutos secos, han sido asociados con una mejor salud mental y un menor riesgo de trastornos depresivos. Además, una dieta equilibrada puede ayudar a mantener un nivel de energía estable y mejorar el bienestar general.

• **6. Desarrollo y Crecimiento**

En las etapas de crecimiento y desarrollo, como la infancia y la adolescencia, los alimentos son cruciales para el desarrollo físico y cognitivo. Una nutrición adecuada en estas etapas asegura un crecimiento óptimo y el desarrollo de capacidades cognitivas y motoras. Deficiencias nutricionales durante estos períodos pueden tener efectos negativos duraderos en la salud y el desarrollo.

• **7. Función del Sistema Inmunológico**

Los nutrientes presentes en los alimentos también juegan un papel importante en el funcionamiento del sistema inmunológico. Vitaminas como la vitamina A, C y D, así como minerales como el zinc y el hierro, son necesarios para la producción y función adecuada de las células inmunitarias. Una nutrición adecuada fortalece las defensas del cuerpo y ayuda a prevenir infecciones y enfermedades.

- Identificar y justificar de forma expresa si algún requerimiento podría limitar la participación de potenciales oferentes.

NO APLICA

- Si en las bases licitatorias se indica una marca específica u otro derecho intelectual exclusivo, mencionar la justificación que respalda lo solicitado o que no existe otro modo de identificarlo. Se aclara que, en caso de incluirlos, los mismos tendrán carácter referencial.

NO APLICA

Obs.:

-En caso de citar o remitirse al análisis o argumentos contenidos en otra documentación, se debe adjuntar la misma al presente dictamen.

-Podrán formar parte de los argumentos técnicos de este dictamen, el análisis previo citado en el artículo 25 de la Ley N° 7021/22, los resultados de dicho análisis o los documentos que lo integran.



Lea Cecilia Quiroga
Administradora Regional
XIV Reg. Sanitaria Cañadón